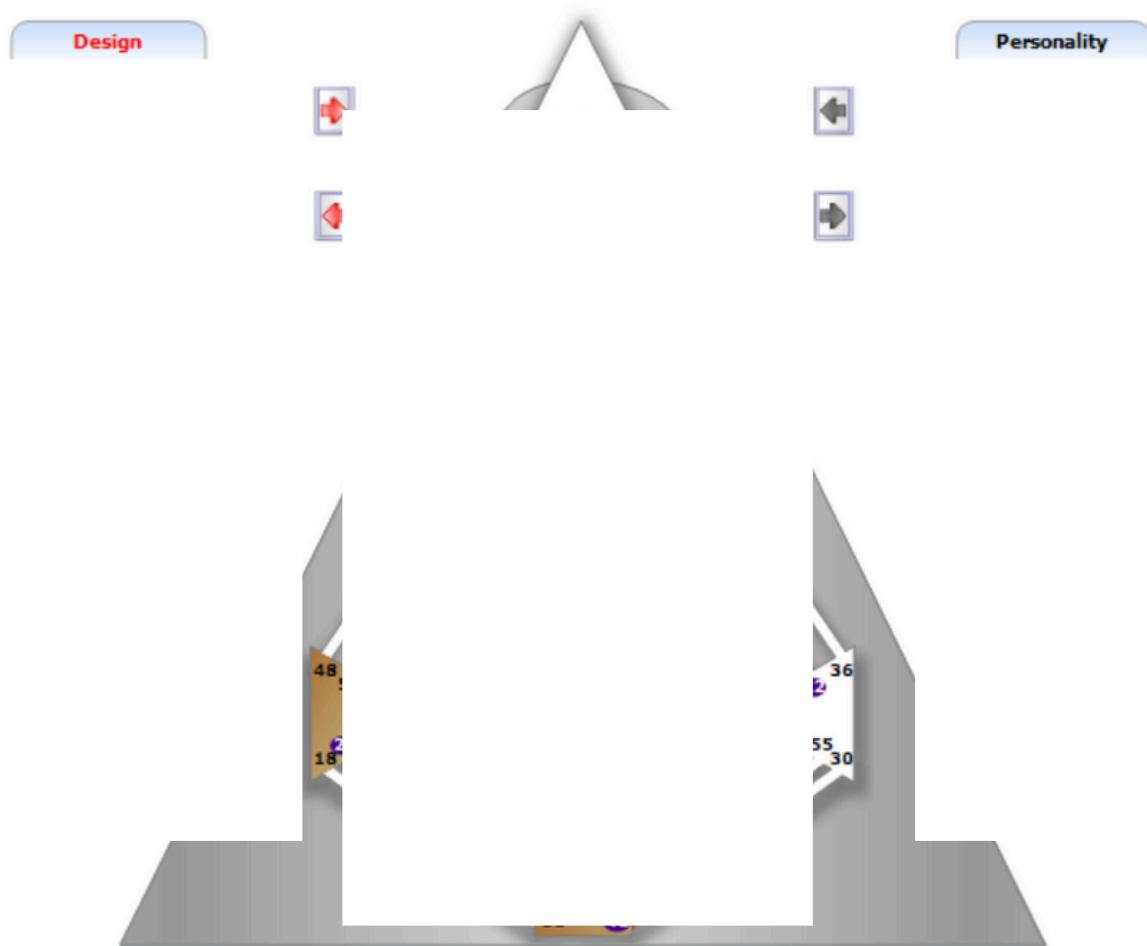


的 人類圖解析報告



類型	人生角色	定義
內在權威	策略	非自己主題
輪迴交叉		

人類圖代表的是你的天性基因密碼，
但你的環境以及遇到的人可能會讓你
培養出不一樣的個性或習慣，
(甚至可能完全相反)。

了解人類圖不是單純
讓你核對自己是否符合你的人類圖，
而是為了讓你想起你的原始天性
以及了解你個性中潛藏的特質，
讓你能夠
最大發揮自己的優勢與特點。

目 錄

(點擊文字即可跳轉至該頁面)

主要個性

你的性格

隱藏的你

孩童影響

中心思想

壓力處理

你的潛力

人生課題

人生核心

高我與小我

人際關係

旁觀角度

主觀角度

人際問題

相處建議

家庭問題

情感關係

情緒平衡

感情問題

伴侶視角

相處建議

伴侶建議

職業方面

工作情況

工作建議

適合職業

健康物質

健康建議

物質建議

其他提點

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

生活上是散漫有些健忘的，但有讀心的能力

你天生有開闊的心胸，這是你可以去思考每件事情的不同可能性，但這樣的你也會伴隨著有健忘或容易分心的性格，最常發生的可能是你會在換了一個空間或環境的時候就突然忘了自己要做什麼、拿什麼，假設你是會頻繁發生這種狀況的人，非常建議你可以把重要事項記在你的記事本裡，而這樣的你也容易對生活中的大小事是漫不經心的，但這不是因為你怠惰或是過於懶散，有時候你也會很難去控制，因為你的腦袋跟心裡很容易跳入空間裡其他人的想法及被各式各樣的思緒佔盡你的容量。

所以這樣的你同時也會被一些人認為是有讀心術的，因為你可以感受到其他人的思想，你可能會覺得自己是不由自主的感覺自己好像知道眼前這個人在想什麼。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

沒有自我認同感

你沒有固定的自我認同，這不是缺陷，也不是錯誤，只是你會很容易去思考以及想要理解有關於會「活著」這件事，你會不知道自己是誰，你天生很難有一致且可靠的自我認同感，如果你能處於正確且有助益的穩定關係裡的話，你會自然而然的浮現自我認同。

有時候你的界限跟包容心也會大到連你自己都不知道在哪邊，因為這樣的你可以融入與適應於任何跟你有互動的對象，你也可以去適應任何的環境，因為你很容易受到周圍人們的能量場影響。

在這樣的影響下，去學習「存在」是你在這世上的課題之一，也許你常會覺得你心有餘而力不足，也許你很想做一個精力旺盛的人，但是你的心其實沒辦法很好的配合你，你要記得：你不需要急於去證明什麼，照著你的內在設計去生活就好。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

你比較沒有競爭心與意志力

你的天生設計並沒有設計足夠的意志與競爭力，但你卻會常常想去鍛鍊自己的意志力，你會問：為什麼你無法得到別人擁有的？為什麼你無法像別人一樣快或一樣好？我應該可以跟他們競爭才對。

雖然你想要很好的去鍛鍊意志力或競爭力，但你要知道的是：你的天生設計並沒有持續的能量足以支持長久的意志力與競爭力。

而社會與家庭可能常常要求你必須要去做這個或那個，你可以、你能夠更好、更有錢，以及更成功。莫名的期待值只會讓你有壓力，會迫使你想去做好很多事、扮演好某個樣貌，最終你只會因此而陷入惡性循環：你覺得自己辜負了別人的期待，或沒有履行承諾與約定，你會逼自己去做出更進一步的承諾，為了彌補自我缺陷的感覺，但只是會讓你再一次失敗，每一次失敗只會讓你感覺更糟，你的自尊心也會更低落，內在無能為力的感覺會更加深，

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

爾後你會試圖用「意志力」驅使自己，進入更棘手的情況，企圖去做一些不可能完成的事，好去證明自己的價值，頭腦愈想要證明自我價值、證明自己值得，就愈容易失敗，而自我否定的循環也會不斷重複，解決之道是：解除頭腦所冒用的決定權，讓作決定的權力，回到你原本所屬的地方。

你會有一套自己尋找真理的方式，要學習傾聽自己內在的聲音，你有足夠的靈活性與智慧，學著滿足於你的本質，不要再透過行動試圖去證明自己，這樣的你也可以引導他人找到自己想要的人生目標與成就，因為你對於人生的物質以及心靈層面的事情都有自己一套客觀的價值標準，你也可以接收他人的振動頻率，知道別人是否有健康的心，你有辨識別人能力的天生本領，所以你無須過度拿自己去和別人比較，比較過了頭只會影響你對自己的觀感。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

你會能量超支

你天生不知道何時該停止，也不知道該如何為自己設定一個健康的界線，你很容易裝滿別人的能量，總是忙於工作和家庭，你搞不清楚自己何時該休息，你老是覺得自己承擔了太多，感覺自己像奴隸，但同時又不知道該怎麼辦，當你意識到自己累了的時候，你還是會繼續努力向前，最終對自己的健康造成損害，而且你的內心總會有一股強大的驅策力，會強迫你自己去執行某事，你就像坐在能量的火山口上，任何時候都可能會爆發，這樣的壓力會把你或你身旁的人炸成碎片，首先，你要學會評估，評估自己是否能在預定時間內達到目標，否則你只會失去平衡，再來，你需要去承認，承認你其實並不想工作，你只想悠閒的度日，你只想讓別人去勞動，最後你需要分辨環境與他人對你的能量影響，你是會放大周遭能量的人，你對別人與環境的能量極為敏感，但你其實無法去處理這些能量，

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

然後經常把這種「借」來的能量當做是自己的燃料，過度驅使自己，最後只會感到崩潰又疲憊，你天生的設計不是要來回應他人的，要跳脫這種情況，你必須脫離自我意識的影響，要知道你自己只需要透過自己內在權威的引導就好，而要真實的了解你的人生策略和內在權威，你需要不斷地經過測試與實驗才行，你需要在生活中去感受你做事的與決定身體感受是如何，從而得知你內在的策略應該是如何。

當你能與自身的內在權威和平共處時，你就能放鬆下來，擁有健康的界限，並且知道何時是你該適可而止的時刻，你會知道並尊重自己不斷變化流動的能量，你會開始享受生命動能的過程，也不會去回應那些不屬於你的能量，成為一位真正有智慧的人。

你抗壓性好

雖然你會將截止日期強加在自己身上，但你是一位有辦法承受和消化不尋常壓力的人。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

你會點燃火爆的氣氛

你是發動事件、點燃引信的專家，你要學習掌控內心逐漸升高的壓力，不要因為任何事啟動了你的腎上腺素就急著跳進去處理，錯誤的啟動只會讓你失衡，到時候你的壓力會大到無法解決。

你的隨和只是偽裝

你表面上看起來可能隨和、放鬆又無足輕重的樣子，但你實際上其實是堅決又穩定的人，在你認為正確的情境下，你隨時都是準備好立即採取行動或是停下動作的。

你是需要被認可的人

被認可和被接納可以點亮你的內心，你的主動來自於別人先開口邀請你或是認可你之後，你的行動才會有力量，這就是你的本質，你想要發揮效率或影響力就得要先得到他人的認可，你才能發揮所長。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

渴望被認同的你會時常想主動與人交流

當你和他人共處一室時，你總會有想和人交流的熱切情感，因為你期望被接納，但這件事情有時候真的是很難達成的，你的行為有時候也會被人認為是在矯情做作，其實你本身天生自在的特質就足以吸引到他人的目光了，而被重視這件事其實是只有在自然的情況下才會發生的，關鍵在於只要去理解你自己如何與周圍的人產生連結就好。

你有利他主義

你具備強大利他主義的潛能，你的角色可以透過慈悲的力量來滋養與培育，你也能去施予關懷，但你必須先知道好好的照顧、滋養與培育自己，你才有足夠的能量和資源去照顧其他人。無意識的滋養與培育，只是浪費你珍貴資源的行為，你需要有意識的去選擇你想付出的對象，定出健康的界限，不要跟隨當下的本性去照顧任意一個在你眼前的人，這只會犧牲了你自己的生活。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

你有對死亡的恐懼

你的內心隱藏著對死亡的擔憂，這種特質讓你養成了把人生當成遊戲的個性，你會是喜歡冒險的人，你想要有最精彩的人生，所以你可能會有來者不拒的傾向，在這件事上你可以自我成長的想法與方式是：「遊戲會有結束的一天」，當你有這樣的醒察出現時，你就會開始將你的角色發揮的淋漓盡致，並且去拓展你人生的寬度與高度，接著能夠感受生命、享受其中的樂趣，不會強迫自己去逆來順受或是想放棄人生，雖然人生依舊會有許多問題和麻煩困擾著你，但你是否依舊能揚著勇氣的帆，堅決的航向人生呢？想要活出精采的人生需要很大的心力與勇氣，這就是你這個「玩家」可以好好發揮的地方了，只要你能做到，你就能成為人生中最大的贏家。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

你充滿好奇心

你是充滿好奇、愛打聽他人隱私的人，在這一塊你永遠得不到滿足，而充滿好奇心的這份內在也會促使你不留餘力的去追求喜樂與回報，不管生命發生什麼事，你仍舊可以不屈不撓的去體驗生命。

失敗不會使你一蹶不振

你可以快速的從失敗、打擊和攸關生存的時刻中學習並累積智慧。

你的生命總會把你推到死胡同裡，讓你不斷地經歷心碎、絕望與錯誤，但你又能從中感受到何謂山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村，你會感覺你彷彿背負著某種教育他人的使命，你自己必須先見證生命去克服一切生命可能的挑戰。

你的性格

(包含身心靈三個層面及負向特質)

你做決定其實很快速

屬於直覺型權威的你，是人類圖中做決定速度最快的，你可以在一瞬間完成對情境的評估，你也能夠在他人講完話之前就總結好他人的意思，你每一個感官都能讓你覺察你所處的環境或情境。

而你的權威運作是透過「品味」、「直覺」與「本能」三者來進行的，「品味」與真實的食物有關（也能用來分辨哪些是健康的，哪些是不健康的東西），也與環境和人有關（你可以用來檢視你獨特的品味感受）；「直覺」是聲音的世界，包含聽得見與聽不見的頻率；「本能」包含了：嗅覺、細胞記憶以及無法用邏輯描述的預感。

你可能不知道或是 無法運用的「關於你」

要信任你的直覺權威

你必須傾聽自己的直覺，照直覺所說的話去做，不要讓非自己或任何其他人的頭腦想法介入，你的直覺內在是你最值得信賴的聲音，這能產生可靠的結果，若你能好好的聽從自己的直覺，你就能保持你天生的警覺系統，你可以好好的保護自己，你會感覺舒服，要注意的是：直覺中心絕對不會重複第一次的警告，在當下若是錯過了直覺微弱的警報，就是錯過了，因為警告都是在當下的需求之下瞬間出現的。

你是能自身協調一致的人，當你能達到這個境界與自己好好相處時，你就是最無憂無慮卻又謹慎的人，你能完全的活在當下。

你可能不知道或是 無法運用的「關於你」

你喜歡挑戰公權力或權威

你可以咬著牙，以鋼鐵般的意志和不可小覷的戰鬥力去拯救世界，你特別喜歡挑戰公權力，你可以為了他人的利益去對抗強權，而且有組織性的系統通常都會讓你感覺到威脅感，這時也特別容易引起你潛藏的好辯、愛爭論又容易心存敵意的特質，你有時候會為了爭吵而爭吵，你隨時都準備好要吵架，有些人會很受不了你這樣的個性，是不是要避免和人正面起衝突是需要靠你自己主動去做一點改變的，你也有只聽你想聽的話的傾向，當你身旁有夥伴或同伴時，你需要告訴自己要好好聽取他們的想法，也要看看你自己在抗爭的事情是不是對你有益，否則你可能窮其一生都是在做對自己來說無意義的追求，只是想要得到一聲感謝。

孩童時期

可能殘留的影響

被受限的你會失去自己的色彩

假設你受到教育的方式是透過恐懼和制約的方式的話，你會為了讓自己顯得是聰明的或者為了擺脫不自在的控制而強迫定下自己的想法跟做法，久而久之你這樣的方式就會變成你的習慣，失去你原先的色彩與天性。

因為你的天生設計是抽象思考的，當你在孩童時期被迫只能用特定方式去思考的話，你只會感受到壓力，然後會覺得是自己不夠好，你會認為自己是有問題的人，爾後在你的成長過程中，你可能會被制約出一種補償性的做法：假裝自己可以很確定某些事或想法，只為了感覺自己是被接受與認可的。但一但你可以接受你自己的頭腦是無法用固定方式去運作的，你是無法真正去確定任何事情的，你就能恢復正確的角色，你可以成為智慧寶庫。

孩童時期

可能殘留的影響

情緒問題

你是一個會接收家人情緒起伏的孩子，你很容易當成自己的情緒並且加以放大，你也會認為自己必須要為那些情緒負責，所以在很小的時候就會斷定，與其承受家人的情緒爆發，還不如說謊或隱藏內在真實的自我。

而且你會因為衝突的場面而感到緊張，於是長大後，你也會逐漸發展出一套非自己的人生策略，為了去避免情緒層面的衝擊而有刻意逃避或迴避情感的人格，也會變得害怕破壞現狀或是惹人生氣，你會閃避任何潛在的衝突，不敢表達真實的自己跟需求，你潛意識裡會很害怕衝突，其實你所謂的恐懼只是對衝突的想像而已，當你為了自己挺身而出時，其實衝突可能遠比你所想像的更輕微，而且為了自己挺身而出的結果往往會比你想的好，因為那是對你自己而言正確的衝突，如果你一直去迴避衝突，你就只能活在生命的表面，只要你能說出自己的真相，你就能正確的處理衝突，促成健康的轉化。

你的人生中心思想 及動力來源（生存方式）

沒有固定的思考方式

你沒有固定的頭腦思考方式，因此你容易迷失在頭腦的自言自語當中，容易在一些不重要的事情或問題上打轉，無意義的非自己思考和質疑，最終只會使你遠離正確的決策過程。而當你感覺自己愈來愈焦慮時，你通常會想辦法尋找能讓你減緩焦慮的人事物。你很容易陷入一個又一個的謎團當中，也可能是為了去解決屬於別人的疑問和困惑，搞得自己很失落或不堪負荷，讓自己被壓力壓垮。而你本身又很難自己清空腦袋裡的東西並放鬆，結果只會造成你更大的壓力，因為你還會逼迫頭腦非得理出頭緒，去回答永無止盡的問題。能讓你脫離困惑與疑惑的關鍵，就是信任你內在權威的引導。

維持頭腦健康的秘訣：對想法保持超然的觀察，以適當的方式運用頭腦，讓內在權威引導自己。

你的人生中心思想 及動力來源（生存方式）

壓力是你人生動力的燃料之一

你的自我所給予的自我壓力僅僅是為了成為一種燃料，為了啟動你內在深處的某些生化程序，幫助你去面對與主導生活中的各種狀況，以維持你持續進步和演化的動力，不要想去抗拒或壓抑你的內在動能，你要去了解你本身壓力的運作機制，才不會把自己逼得太緊，為此深深受苦，如果你能在壓力之間維持適宜且健康的平衡生活，你就能得到壓力所帶來的副產品：充滿活力又洋溢著喜悅的生活。

你的壓力也會激起你的情緒察覺能力，用來面對新奇和渴望的事物，以及處理個人間與社會上的關係，所以如果你錯誤的感受壓力，你會因為錯誤的壓力型態而引發各種抗拒，最後對自己的健康造成損害，還會將不合理的期望與壓力轉嫁到別人身，只要你好好的遵循人生策略和內在權威，你就能感受源於你內在的平靜和喜悅。

你的人生中心思想 及動力來源（生存方式）

你喜歡探索

你喜歡花時間去沉思及探索心靈層面的未知，你具有獨特的見解，但你必須要去意識到你的獨特你才能在思想方面感到自由，你也會因此受到鼓舞。如果你受限於強大的壓力，讓未知一直困擾著你，你的靈感也會產生錯覺，使你陷入極大的不確定感和焦慮之中。

好好的去享受你的思維，讓你內心的覺知和真理自然的顯現。你的內在會迫使你不斷的去審視人生，你會鑽研、沉思各種無窮盡的可能性，你會想要知道任何事物的價值與重要性，也會去思考各種可能性，你希望能找出能進步的地方，你永遠都在尋找生命的意義，你會往前不斷的探索，你的好奇心是沒有極限的，但有時候你也會被人生的各種變化搞到快瘋掉，記得：生命的謎底是無窮盡的，單純去享受奧秘本身就好。

你的人生中心思想 及動力來源（生存方式）

直覺的運用方式

你要深信你身體的內在智慧，會安全的帶你前往要去的地方，也會以適合你的方式以及與對的人同行，直覺是沒有時間去深入考慮的，如果你老是等待，不去訓練覺察自己的直覺，你只會與當下的訊息擦肩而過，直覺中心所察覺的並非未來，是當下對你而言正確的事，但是可能也會在十分鐘、一小時或一天之後，有所改變，而你的行動也可能會跟著改變。你需要學會重視與覺察直覺的引導，這是需要去實驗的事情，當你了解自己的內在規律之後，你就會知道何時才是你最終真正的答案與選擇。

當你面臨壓力 (或面對人生、處理問題) 時的情況與建議：

新奇事物能活化你的大腦

當你感到心緒繁雜又沒有好靈感時，你可以將自己置身於充滿新奇事物的環境當中，這會刺激你的頭頂中心開始活化，你可以：

- 1.去美術館、電影院或是任何文藝中心接收靈感。
- 2.與藝術家或是知識分子交換想法。

但當你得到啟發之後，也要注意你的腦袋可能會突然像萬花筒一樣令你眼花撩亂，但你也能因此獲得很多新的想法、靈感跟創意。

釐清自己與他人的情緒

你可以客觀觀察到周遭的情緒氛圍，你所感覺到的那些放大的情緒其實很多都來自於別人，認知到這一點之後你就不會再依附在那些情緒上，放下那些不屬於你的模式和情緒，這能為你帶來莫大的解脫，不會做出情緒化的決定。

當你面臨壓力 (或面對人生、處理問題) 時的情況與建議：

你本身的情緒常態是冷靜的

你是情緒冷靜的人，當你突然感受到不舒服的情緒時，你可以離開那個環境、離開其它人的能量場，直到你自己恢復冷靜，你每天也要好好釋放從別人吸收來的情緒，你可以每天給自己一點獨處的時間，享受與自己在一起的時光。

容易吸收他人能量的你會忽視危機

在歡樂的場合你也會忘我地忽視自己的直覺系統，你會聽不見你天生的警報聲，但是你的生存機制其實一直都有在作用著，有時候別人可能會覺得你莫名其妙，但你要留意內心的警報聲，這是你真正的嚮導，但警報有時候並不是在指有危險狀況，有時候只是意味著那個地方與你的本性格格不入。時刻戒慎恐懼可能會讓你的人生停滯不前，所以你要學會知道你的保護機制是如何運作的，你才能以務實的態度去面對。

當你面臨壓力 (或面對人生、處理問題) 時的情況與建議：

猶豫不決的時候就不適合做決定

如果你感覺自己是不停的在思索、一直猶豫不決的話，表示你這個當下是理智正在運作，你的理智正在壓制直覺本性，這時候的你是不適合做決定的，你的直覺中心只會發出一次訊息，不會留有太多的時間讓你去慢慢的考慮，當直覺中心發出訊息時，放膽去做就對了，對別人來說可能是考慮不周或不耐煩的決定，但對你來說這就是你最正確、最恰當的策略，你要相信這個「當下」，不要依據過去的經驗或推測的未來去做決定。

你的潛力及特質

你有引導者的潛能

你有成為引導者的潛能，你可以引領他人、校準他人的人生。

你的腦中會有突破性的方案

你的腦海中會有一個聲音，不斷宣傳高超的見解，能夠讓你激發突破性的方案、改變成規、甚至是生命，你能接收到很棒的領悟與想法，你比別人能夠洞燭機先，但是你無法清楚表達你的想法，所以旁人是無法體會你的，因此「將你的想法轉成適當的語言表達出來」是你的人生挑戰之一。

優雅的特質

你有著獨特的優雅與魅力，你可以帶著優雅去完成任何事，旁人也會從你的為人處事中真切的感受到你的獨特魅力，你有許多方式展現你的優雅作風，例如：穿著風格或待人接物，你的為人處事都是在展現你的個人獨特優雅，你認為你是靠著你的優雅風範來獲得聲望的，而且你看世界的角度很浪漫，動物也會喜歡親近你，你有一種神祕又有魅力的磁場。

你的潛力及特質

固執的特質

你的一個負向特質是：你容易堅持己見，不關心他人想法，你的觀點穩如磐石，不會輕易受到動搖，所以比起你去了解別人，要求別人了解你可能更快，對生命的熱愛會支持你堅持自己的行為、舉止和個人風格，你的個人風格是濃厚的，但是你討厭因為自己的表現而遭受不公平的待遇，或是讓其他人失望，你希望自己獨特的表達方式和態度可以為眾人帶來正面的影響，但是別管人們是否滿意，只有走出你自己的路、相信你自己的權威中心，你才會快樂。

你很能承受人生

你很能夠承受人生的顛簸，以及無理的侮辱，但是現實生活中的無情打擊，以及他人帶來的影響還是會使你漸漸失去信任，所以你一定要好好堅持自己的夢想，相信自己、相信生命，用你獨特的表達方式誠實傳達你的信念的方式，你可以去面對任何挑戰、困難與任何新方式。

你的人生課題

篩選想法

懂得如何篩選你接收到的想法與問題是你很重要的課題，不要讓你自己被他人的觀念或想法淹沒，保持你心靈的清明潔淨，將他人為你帶來的影響轉化為你本身的超脫智慧。

生命的意外之事會不斷發生

你的人生主題之一是：時常需要去迎接與面對意外之事，你會給你的生命以及身邊所有人的生命帶來了意料之外的徹底改變，你的生命中充滿著不確定性與各種不可知的層面，如果你接受並擁抱生命帶給你的一切，靜靜地思索如何從生命中得到最多的收穫，帶著開放的態度去迎接任何挑戰，那麼你在表達自己對這世界獨特的夢想、願景和關照時，就不會遭受阻礙和氣餒，你要信任你自身獨特的能力，生命是個奧秘，而你是來探索這奧秘的，當你迎來改變時，你的存在便能夠輕易的影響和提振你自己與周遭的人。

你的人生課題

找到你能堅持的原則

你人生的另外一個主要課題為：你是為了擁護原則而來到這個世界的，同時也是要為了你周遭的世界帶來新的價值觀或架構，你是烈士異端者，你必須摸索出自身能依循的原則，將這些原則擴大成你在這普世之間的力量，最終你能創造出屬於自己的新原則、成為新的異端，只不過，如果這異端不具實用性，你將會為此付出代價。

付出與接受必須對等

你能為世界帶來特別的滋養與照顧，你可以給予他人關心和支持，但要注意你在生命中所給予的和接受的照顧必須是平衡的，如果你要把自身的能量和資源給予任何人，或是從周遭的人們那裡接受資源，要很清楚每個情況當下的實際需求，信任來自你內在權威的指引，進行正確的探索與救援，否則下場是你會對人生感到消極悲觀，或任由你的名聲化為泡影。一旦你許下正確的承諾，你就會全力以赴，充滿活力、慷慨與無私。無論情況多艱難，你都會堅持下去。

你的核心或 座右銘建議

「你是擁許多才華的投射者，
但是你需要先獲得了認可，
你才能夠發光發熱。」

你人生的等待是一份正式且長遠的邀請，這些邀請通常運用在人生四大決定：愛、工作、人際關係、居所，一旦你被接受，你會依照邀請所設定的條件運用你的能力去妥善處理，你終其一生在等待伯樂的賞識，你需要有人讓你展現你特殊的技能，才能換取到豐厚的報酬，你渴望被接納、渴望你的才能與努力能夠被看見，如果在你身旁的人能夠欣賞和感謝你的付出，那麼你便可以自信滿滿的表演、貢獻、指導、組織和領導，對你來說，有沒有得到認可就像黑與白一樣絕對，有得到認可將會讓你感到幸福，這對你來說是最重要的事情，得到認可的你將會引導出你性格中最棒的一面，只要邀請者仍然保持開放與接納你，並願意好好扮演他們的角色，你可以持續數週、數月、數年或一輩子，當進入長期承諾的狀態，想要有所成就，你一定要先有這個

你的核心或 座右銘建議

認知，你的成就將會決定於你選擇什麼樣的夥伴和環境，當你的天賦和才華真正被看到之後，你會感到精力充沛，這就是你的人生使命，藉由你的才能被肯定與發揮之後去體驗屬於你的成功，達到你人生想追求的境界。

需要克服的人生問題與想法制約：

別待在錯誤的環境裡

「如果你處在錯誤的地方，就會和錯的人在一起」，你在自己的人生軌道上遇見他人的方式，一切皆與地點有關，所以你會收集適合自己的地點，好讓自己能夠再次回到那裡，例如適合用餐、購物、工作和娛樂的地方，當所處的環境不適合你時，你的直覺可以偵測到，當你處於不對或不適合你的環境時，你會自動將那種不舒服感轉移到帶你去那裡的人、在那裡遇見的人，或是在那裡所提出的各種提案或協議上。當你待在屬於你對的地方，你就會有正確的人生方向出現，也會遇見正確的人，當你的放大周圍人們的能量時，反映出的也會是正確的能量，你會充滿活力，這就像是你待在哪裡，就會變成怎樣的人，換句話說，錯誤的住所、工作或關係，會造成你極度痛苦。

需要克服的人生問題與想法制約：

別用頭腦去思考人生問題

如果你與自己的內在同在，你就不必憑一己之力去尋找任何東西，事實上，你的頭腦也無法幫你自己找到什麼，這方法對你來說並不管用，你總想用想法去尋找哪個方向會帶你找到愛，你頭腦所做的每一個決定都是非自己的決定，非自己只會讓你執迷，迷失於前進的方向以及尋找愛情的時機。你也會忙著去爭取各種頭銜，但你一次又一次的發起，只會不斷遭遇阻力，因為運用頭腦的你是非自己，你不知道自己是誰，但你又不想覺得自己是有問題的，促使你不斷去尋求虛幻的自我，若你一直試圖透過頭腦了解自己，你就會錯失愛情和正確的方向，依循你的內在權威才是問題的解決之道，當你能與自己和平共處時，你就不需要再去預期自己的下一步行動或愛情何時會再來，你只需要安然的靜待，讓環境中的人事物主動為你帶來啟發，道路就會在對的時機點顯現在你面前，享受人事物會在你面前自然展開，你就不會感覺失落或迷惘，你就能夠隨遇而安，善用別人的指引。

需要克服的人生問題與想法制約：

不輕率的訂定目標

你的雄心抱負會驅使你想去突破自己的極限達到成功，不管是在社會地位、物質或心靈持修的領域都一樣，你會給自己壓力，把握任何可以攀關係、建立同盟的機會，但你其實清楚自己有時候會接下超過自己能負荷的目標，這樣做只會讓你像是沉到深海一般，你會拼命的踢水希望能趕緊探出水面吸一口氣，拯救自己的絕望心情，但當你終於如願吸到空氣之後，你只會猛烈的往岸邊游，滿心期望有一艘船能最快出現載你更快速地回到岸上，超負荷的壓力只會讓你拉住當下你認為任何能夠推你前進的人或事物，在那個當下你不會去在乎自己朝哪個方向前進，只希望趕快游上岸休息，所以不要輕率的去訂定目標，訂定好目標只會促使你自己想趕快行動，但是你會得不到任何援助，只會讓你一頭熱的朝難以達成的目標邁進，但你在這條路上時也別擔心，無論如何你都別忘記，你有強烈的第六感可以運用，你知道哪些人事物值得你去爭取。

需要克服的人生問題與想法制約：

只要我喜歡，有什麼不可以？

你的一部分個人主義是：「只要你喜歡，有什麼不可以？」這是你表現自己的方式，你會選擇自己想聽的事情，那些不合心意的事你會左耳進，右耳出，但他人可能不能理解為什麼你要做這樣的事情，你的人生標準有時候可能是很不切實際的，幸好你知道對你來說哪些事情是值得你去奮力付出的，哪些事情又該放下再不執著，否則你勇往直前不屈服的精神也可能會遭到他人的利用，而你耗盡心力最終只是換來意志消沉，你可以試著學習放下好鬥的心，不要什麼事都往心裡去，試著輕鬆的坐在沙發上，聽聽音樂，告訴自己：你就是要走自己的路。

在別人眼中的你可能是

頑固的造反者

你是個人主義的實踐者，只要是你認為對的事，或是命運或規定讓你感覺對你不公平的時候，你會站出來捍衛自己的權益，你奮戰型的個人主義會讓你在人生路上前進時不斷奮鬥，你會去對抗這個世界不公之處，有些人可能會為你貼上「造反者」的標籤，但其實你只是在捍衛你的個人主義，而你的天性中帶有固執，有些人可能會認為你是頑固的，但你固執的天性是為了為自己帶來勇氣去爭取權益、捍衛自己立場用的，不管是在面臨人生低潮或是外來的阻力時你都不會輕易放棄，要是有人對你說：「你這樣行不通。」的話，你反而會提振起你的精神，你不會輕易對阻礙妥協，你有誓言完成不可能任務的特質在：「看我的吧，絕對會成功的。」你的生命本身是一場硬戰，能藉由腎上腺素所產生的能量和決心，將你的生命發揮得淋漓盡致。

在別人眼中的你可能是

在你身上能被激勵

就算成功機率微乎其微，你也會秉持著頑強的決心，堅持你自己的人生道路，在你自己獨特的路途上一路掙扎，試圖從中發掘其目的和意義，而你獨特的奮鬥過程會成為激勵他人、指引他人的典範，鼓舞別人開始有所掙扎，步上屬於他個人的歷程，並追求更深層的人生意義。

你是天生的傾聽者

你是天生的傾聽者，人們會對你傾訴內心最深層、最黑暗的故事，你擁有挖出人們心中故事的能力，你聆聽著世界的故事，有些人可能也不清楚為什麼會想對你開口，所以有些人跟你說完自己的故事之後可能會說：「我不知道自己為什麼會跟你說這些！我跟你又不熟...」。

你能以聆聽者的角色，為別人延續過去與未來，你常被當成知己，或是替人保守秘密的人，因為你總是真誠聆聽每個人的故事、豐功偉業以及挑戰，同時你也享受聆聽的過程，自然而然人們樂於與你分享，他們也能感受到你這個人，只是單純想聽他們分享，而不會輕易洩漏出去。

在別人眼中的你可能是

你是別人遇到困難時所想到的第一位

當他人遇到困難時，他們很容易第一個想到的是你，因為你是天生的慈善家，你會願意獻身於改善大家的生活，你認為有緣同住地球村就是一家人，你對眾生的愛會促使你致力於促進人類的福祉。所以你的親切與仁慈是值得人們尊敬、支持與景仰的，你的心中也有平等與公正，但即使你擁有對大眾的愛與慈善心，人生不免還是會發生負面的事情，有可能會澆熄你對人類的熱情，但要記住：你內心的慈善天性是不會被消滅的。

但你在社交活動或是工作時可能會希望能夠管好自己的事情就好，但偏偏很多人看到你就會想一吐為快，這是宇宙為你打造的特質之一，你可以嘗試將同情心轉變成同理心，你可以去感受他人的經歷，不要只是替他們感到難過或哀傷，傾聽人們的故事，認同他人的努力與挑戰，你有能夠幫助他人找到生命目標與方向的能力，你有成為治療師的潛值。

在別人眼中的你可能是

你是歡樂來源

別人和你聊天能感受到你是直率的、迷人和親切的，也能感受到你對生命的熱情，你也有一點夢想家的特質，腦袋中裝著許多瘋狂好玩的事情，你會用一種自嘲的幽默去隱藏你生命中的苦楚，當你展現敏銳的機智時，你就會是最爆笑好玩的那個人，幽默是你的解藥，也是守護你的防護罩。

你與他人的相處交際

你是調和者

你會在某人發表言論之前，就已經猜到他的想法和觀點，而你又擅長懂得如何與他人相處，你在某些事情或時刻時顯得是格外細心周詳的人，人與人之間總會有意見不合的時候，而你可以用通盤的角度去幫他人看事情，為他人解決問題，你也有靈活應變的才能、很好的外交手腕及絕佳的辯論口才，你能夠與他人達成共識，維持社會的和平。

雖然你會有堅持己見的部分，但你是能接受不同觀點的人，你也喜歡自己的意見被測試，你會鼓勵大家來一場公平的辯論，你會去傾聽大家不同的論點，你的邏輯思維能夠讓大家化敵為友，讓原本水火不容的雙方達成協議、創造合作關係，不管是在你自己的生活圈中或更大的領域裡，你都會致力於達成這個目標，在任何情況下，你都會盡量秉持著公平的態度去發揮你的說服力，你能夠接受多數人的看法，然後自行消化與思考，同時你也會小心不讓自己被其他人的論點牽著鼻子走，你喜歡不偏不倚、公正、公平，但如果有人給你關於提高生活品質的方法，你會很快地採用。

你與他人的相處交際

笑容的背後是你的淚水

但不是所有的人都能看到你光明歡樂的一面，生命會有沉重到讓你無法承受的時候，你渴望有一個安定的人生，你受夠了各種測試、苦難與考驗，當你感到被擊敗時，你會選擇投降，但是你的天性會讓你能重新振作，再次去面對生命與新的冒險，因此你會不斷的把自己丟進各種人際關係、計畫和生活方式之中，或是想去旅行、買東西或承擔吃力的工作，潛意識的你很想努力，希望現實生活與夢想能夠吻合，你想從艱難的處境中求取回報，希望能從一片混亂當中找到那個特別的人，讓你的心能夠平靜下來，當你找到這個人時，你會給予全然的承諾，生命對你來說不是追求抵達目的地，而是在於經歷這趟無盡的旅程，擁抱生命、讓笑聲做你的良藥，去吸取重要的智慧，得到眾人的欽佩與仰慕。

人際關係方面可能的困擾

環境中的人帶給你的影響很重要

他人好的導向影響能讓你成為一個能夠設身處地又體貼的人，但如果是壞的導向影響，你會變成窮盡一生只按照他人想法而活的人，你會成為一個無法活出自我的人，所以你該試著學習問問你自己：「這個人的問題有需要我花這麼多時間去思考或解決嗎？這個人的想法是我認同的嗎？是我的想法嗎？我需要按照這個人的想法意思而做嗎？」

某些時候你害怕發言

你很容易吸收他人的能量制約，當你感受到被放大的壓力，你可能會覺得自己非得說些什麼不可，迫於壓力說出口的話會使你所講的話出人意表，可能是很難以被人接受的內容，久而久之你可能會對開口說話感到心生恐懼，在某些人面前你也會覺得特別不自在，在這種情況之下你絕大部分時候所說的話都只是為了減輕你的壓力感，你會用頭腦不斷思索接下來該說什麼，在此耗費過多能量，結果卻說出連你自己都出乎意料的言語，為此訝異又不安。

人際關係方面可能的困擾

對你來說，健康的方式是不再控制自己該如何說話，你的天生設計是要讓言語自然流露，並享受不同的聲音或表達形式經由你的本我而顯現。

你的困境在於，無法計畫自己會說出什麼，你比較容易感覺到挫敗，不知道如何以自己想要的方式或是有效的方式來傳遞自己的心情，但你還是會持續的努力，希望能夠將自己的想法表達出來，當你和喉嚨中心填滿的人相處時，你會比較能夠順利地找到良好的表達方式。

但有時候的你又會像機關槍一樣發射言語連珠炮，你渴求表達的慾望有如猛虎出閘，擋都擋不住，你也喜歡主控對話、愛插話，你可能在不知不覺間時常打斷別人的談話，而會有這樣的情況其實是因為平常你的溝通能力是受到阻礙的，當你的阻礙被打破時，你儲存的壓力就會像洪水一樣傾洩而出，只要一逮到說話的機會，你就可以講個不停甚至不用呼吸，你的表達可能是沒有一致性的，假設有兩個人問你同樣的問題，他們可能會各自在你身上得到完全不同的答案，而你的答案有時候是因人而異的。

人際關係方面可能的困擾

但這並不代表你所說的話是沒有說服力或是令人感到枯燥無聊的，而是你會讓自己的一連串說話內容是前後不連貫的、沒有重點的，所以會讓人不知道你最後的結論是什麼。

而你也可能會有語言障礙或是發音不清楚的問題。

控制不住的衝動

你天生帶著挑撥的能量，不管你到那裡總能用這項能力去影響環境，你可以讓事態的火燃燒得更旺，但這也是一把雙面刃，也會讓你自己更容易動怒。你有時會故意去刺激別人，像是用棍子去戳他人心中的睡獅，看看能夠引發什麼樣的反應，但即使你不刻意這麼做，你還是有辦法刺激到別人，比如向每個人打招呼，卻故意忽略某人，但這可能會引來有害的麻煩事，但也可能為你的人生增加有趣的體驗。

人際相處之道的建議

先照顧好自己

先照顧自己是最基本的事情，你需要在照顧他人和自己之間取得平衡，別忘了你也是需要良好飲食、親友支持以及穩定經濟來源的人，互相照顧才能夠創造雙贏，你關心別人，別人也關心你，用心照顧自己你會很健康，做事也會有效率，你才能有更熱切的愛心願意去保護、關懷和照料大家。

說話不用有壓力

輪到你講話時再發表，遵照內心的指示，不逼迫事情變化的方式能給人最好的印象，也要尊重別人是否願意聽你的指示，你要好好說出心真正的想法，但也不用逼自己非得言行一致，這一點很重要，你說話其實是有權威感又有影響力的，你很難讓人忽視你的存在，你有領袖的特質，說話內容又深具啟發性，也會讓人感覺合理，所以大家自然會聽從你的指示行事，人們會注意到你的影響力以及你會產生的作用。

人際相處之道的建議

慎選你與之相處的對象

你是想要被需要的人，所以你會在人生中不斷聯繫大家，你會想跟大家建立良好的關係，你會去尋求家人、團體或是社群的接受和肯定，分離會讓你感到不安，你希望這個世界不再有任何分裂，大家都能如家人一般相親相愛，你會盡一切可能讓人人團結一心，當你感到孤立或是局外人，都會讓你的內心感到不快樂，只有你的情緒、性愛和受人讚賞的需求被滿足的時候你才能和自己和諧共處，需要歸屬感並不是一件壞事，因為它可以促使你與他人去同心協力，同心協力和情誼是你成功的跳板，所以對你來說最基本且必要的便是慎選身邊的人，你深受別人的能量場影響，所以你必須仰賴連結其他人的能量與資源去完成自己的人生目標，因此你需要對的人認得並看到你的真實自我。

與家庭有關的議題與建議

從孩童時期的你開始就是需要被認定與被看見的人，假如你能受到肯定，你就會感受到莫大的鼓舞，反之，受到冷漠以待時，心情就會直接低落且沮喪。

發生在家庭關係上時對你來說又格外重要，假如你打從一開始就沒有被正確的對待，你要有自己的力量會是困難的，想依靠自己收回自身天賦與力量的話，你只能去轉變焦點，專注且堅定的覺察自己的才能，然後等待自身能量場所發出的訊息能被他人清楚的接收時，周圍的人開始逐漸認出你真正的才能，這是改善家庭關係的根本之道。

有關你的理性與感性與建議 (包含身心靈三個層面)

你有內在羅盤

你存在於內的真理就像羅盤一樣，會讓你知道什麼是正確且值得去追求的事物，你的內在會幫你過濾真假，告訴你哪些事事真的；哪些事是子虛烏有的，內在的真理會在你心境一閃而過，當你越熟悉這種感覺，你就能夠越來越正直、誠實，不管你面臨什麼樣的難題，你的內在能幫助你了解真假與對錯，你也要相信真理會在你思考和冥想自我與他人利益的時候顯現，而且還能安定你的心。

隔離他人的情緒

你的情緒設計是用來接收和體驗情緒，將任何吸收的情緒與你自己畫上等號、貼上個人標籤，或是當成你自己的東西，都是不健康的，你的天生設計也沒有可靠的內建機制處理情緒，將別人的情緒當成自己的問題來處理的話你會變得很迷茫。

有關你的理性與感性與建議 (包含身心靈三個層面)

你有愛自己的能力

你有愛自己的潛在能力，順應你的人生策略和內在權威就能發揮潛能，當你認知到自己有這項能力，也能接受之後，你也能去引導別人愛自己，你非常重視愛自己這件事，也很重視要好好接納自我這件事，當你能擁抱自己的真實生命之後，你也可以去激發周圍的人按照真正的潛能過生活，在當下覺醒。

你有開放靈活的腦袋

空白的頭腦和邏輯中心代表你擁有開放且靈活的腦袋，這是頭腦有智慧的象徵，代表的思想家或智者有佛洛伊德、榮格和愛因斯坦和居禮夫人，你能接收全方位的智識刺激和創意，智慧涵蓋了先天和後天的學習所融合的智慧，不去堅持某些概念、想法或意見，或是過度認同其中任何一點，你開放的頭腦，就能很好的被運用，你自身聰明的天賦就能更深入去思考、去探索這個世界。

有關你的理性與感性與建議 (包含身心靈三個層面)

挑釁是精神的反彈

你天生有一股挑釁的張力，這是設計來讓你透過挑釁揭露出誰才能在精神上與你相契合的設計，如果誰輕易就能被你激怒，表示對你而言，他們就不是對的人，在面對你的挑釁時，人們會產生負面的反應，但這就是你獨特的天賦。

你有豐富的想像力

你擁有極度豐富的想像力，你的想像力會為你的人生帶來各種不可思議的體驗，但你得要分清楚真實與幻想之間的差異，你的幻想是很真實的，他人總會情不自禁的相信你的幻想，幻想過了頭連你自己都會開始相信你的幻想是真實，甚至不在乎是否實際就想去實現，但你可以把人生活得像是一部精采電影一樣，你就是自己人生這部電影中發光發熱的主角。把你的想像力放在可以達到的目標上，你的想像力就會是很受用的技能，為你照亮前方的道路，讓你感到無比的自由。

你在感情方面的 情況、困擾與建議

容易與他人建立關係（也包含友誼）

你容易開始一段關係，因為你很容易被截然不同的人吸引，而你的天生設計上來說，與你不同的人是多的。

你喜歡另一半像家人

對你來說家族式的親密很溫暖，情感也很豐富，這樣的親密是無法言語的，透過碰觸而來的滋味與味道讓你能有更強烈的感受，能強烈感受到對方與彼此。

你渴望體驗

你會時常覺得自己需要與某人共同去體驗人生中新鮮的事物，但你自己也不確定所謂新的體驗會是什麼，這是一種源於你體內想探索的慾望，無關特定的人或事，但這樣的感覺會讓你感到困惑、莫名的焦躁，你可以用文學或電影作為替代的方式，從中去體驗新的一切。

你在感情方面的 情況、困擾與建議

你對性的態度

你的性慾會比不上薦骨中心填滿的人，性愛對你來說不是強烈的驅動力，除非你的伴侶是薦骨中心填滿的人，若是如此，你反而會反映出他們的能量而放大自己的需求，性愛中所需的能量會由薦骨中心填滿的人來提供，而你會是那個支配能量的人。但如果你曾被過度制約或是沒有很好的去界定界線的話，你對於性的態度，也可能是極端的沉迷，這點需要在你青少年時期學會健康的性和安全界限，並且能分辨何時該適可而止，你也才能用正確地方式開啟一段關係。

雖然你沒有性愛的強烈驅動力，但是你天生是一個調情高手，這也與你天生想被認可有關，你會到處嘗試誰會邀請你、誰會認可你，所以你的戀情或曖昧關係可能會一段接著一段的發生，如果有人不接受你的挑逗或是開始不關注你，你也不會再浪費太多時間，你很快就會轉換目標，在你有穩定的另一半之前，你會一直不斷地對他人放電與調情。

你在感情方面的 情況、困擾與建議

而你在看看誰會受到你吸引的同時，你會將認可你和性愛作連結，因為你天生設計上有生育子女的驅力，你認為這是必須履行的責任，所以會讓你變成喜愛親密關係的人，你會特別容易想要與人發生性愛或是擁有性愛伴侶，你會與不同的人分享不同程度的親密關係，而對你來說快樂的性行為很容易產生出愛的結晶。

但這股能量也可以轉換成對人生其他方面的追求，讓你自己與他人維持你自己清楚的互動關係，因為你需要去認真的分辨，對的人事物才會正確的出現在你的人生中。

談戀愛的前後差異

你在談戀愛的時候十分的甜言蜜語、哄人的功力十分厲害，但是當戀愛過後，你除了專注在於自己被肯定的需求之外，你也會慣性的在生活上尋找其他人或是來當作目標，別忘了你有處處調情的天生本領。

你在感情方面的 情況、困擾與建議

你的承諾要給你的最完美

你總是在尋找完美的情人，但當你找到完美伴侶之後，你就會給予百分之百的承諾。

另一半眼中的你 (你如何與另一半相處)

在你的伴侶眼中，你可能是一個很無聊的人，你的伴侶會覺得你時常將專注力放在別人身上，你老是在煩惱那些他人的事情及問題，因為你會把別人的問題能量一直纏繞在自己身上。

因為你的天生設計是如此的無顏色，你是徹底的反映投射者，所以你的伴侶個性是如何會直接影響到另一半眼中的你，因為你是一面鏡子，你會映照出你眼前人的模樣，所以你的伴侶也可能會覺得你似乎是很難以捉摸的，感覺沒有一個可靠的樣貌可以去信服，有時候會造成很大的誤會，以為你跟別人比較有話聊，事實上你自己其實也很困惑，你並沒有特定喜歡跟誰相處，也沒有一個特定的模樣，你會不斷地去改變自己適應當下的環境。

所以你的伴侶所能看到的你，跟別人眼中的你差不多，你的伴侶也可能會因為這樣而覺得與你之間沒有什麼秘密感，所以這裡沒有特定的特質可以整理在這裡，你伴侶眼中的你與伴侶本身的個性息息相關。

與你相處的建議 (亦可給伴侶看)

認可你、讚美你很重要

伴侶對你的讚美與認可對你來說是很重要的，你需要伴侶發現到並看到你的價值，並且能夠採用請求你幫忙的方式，即便只是一般的家事也不例外。

在親密關係上，你最介意的兩件事情：介意被你的另一半認為你做的事情是理所當然的、被另一半強迫規定你應該要怎麼做。

而在建立關係上，你必須被賞識、被賦予一個重要的角色，你不願也不認同自己是依賴或弱勢的地位，你會感覺很苦悶，生活與關係都會感覺失去快樂，伴侶要能讓你感覺到自己是很被重視且重要的。

而你的另一半也要尊重你有需要休息、恢復活力的需求，在伴侶眼裡你可能像個懶惰鬼，但這是因為你天生就沒有充沛的能量。

與你相處的建議 (亦可給伴侶看)

在感情上你偏向引導者的角色

你是懂得如何引導感情的人，你可以找到好的方法來強化你和伴侶之間的關係，所以在感情中你要盡量讓自己站在引領的角色上，你也可以激發你另一半的能量，你可以幫助你的另一半將能量發揮在對的地方，你也能夠在你的戀情上注入新鮮感和新奇的事物，串連和組織對你來說是輕鬆的事情。

你的認可需求可能變得無限大

你被認可或被愛的需求可能會變得索求無度，你會不斷地想要得到對方的愛與認可，所以身為你的伴侶要清楚地明白：你的糾纏有時候只是想要受到認可與愛，因為你真的很需要別人的能量來滋養你。

與你相處的建議 (亦可給伴侶看)

能撫平你的傷心悲痛

要和你在一起，有件事情非常要緊，那就是你的伴侶要知道如何「歡樂的過生活」，你的人生感受是不斷地出現黑暗面，所以你的伴侶必須要是能夠帶給你光明的那盞燈，你會有非常情緒化的時候，伴侶的笑聲能撫平你的傷痛，當伴侶帶給你許多歡樂時，你也會逐漸展現你的真實面貌，你也能帶領你的伴侶進入更不可預期但是充滿驚喜的未來。一旦你認定自己的此生伴侶，你會盡可能一直維持穩定，並且做出最大的承諾。

誰和你速配 (以人類圖的人生角色來看)

你的理想伴侶是3/5和6/2人，
另外3/6、5/1、5/2和6/3人
也都和你有許多共通點。

工作上的情況與可能面臨的困擾

你適合短暫衝刺

你天生不是適合在快車道上奔馳的人，奮力的奔馳並不符合你的天性，你本身無法源源不絕的供應你能量，短暫的衝刺或是跟隨著團隊工作是比較適合你的方式，還有一點需要特別擔心的是：若是你一直強迫去激發你的動力，最後你只會失去能量和熱情，所以避免讓自己一直處於高壓之中是很重要的事情，最好的工作就是：你能夠自由的調配自己的時間與進度，或者是領導他人的職位。

你有領導天賦

你是天生的領導者與管理者，你有成為領袖、組織者、教練和行政管理方面的才能，你是一位能夠綜觀全局的人，當你在帶領、計畫和引導他人時，你可以做得很成功，有些人如果失去了你的引領，將會不知道如何使用自己的能量，會失去方向，你可以鼓勵大家去達到個人或是全體的目標。

你需要注意的是：不能時時刻刻要人阿諛諂媚或是拍馬屁。

工作上的建議

“

你的困境在於，你需要等待被邀請，以完成你們的使命，成為管理者及引導者。

那這世界邀請你的形式有哪些呢？邀請的形式可以是直截了當的卡片，也可以是口頭、眼神的示意邀請，甚至是當你的內心自主感受到召喚的時候也是，你的內心會請求你加入看到你能力的人事物，有一點要注意的是：當邀請本身並不適合你時候，這個邀請就不算數，邀請要真實可靠又符合你的才能所在。

”

你適合的工作面向

你具有綜觀全局，覺察他人的才能天賦、整合團隊的能力，你可以成為傑出的顧問、管理者、社交高手及協調者。你天生具有組織能力，能夠洞察別人忽略的事情，並且能將能量及資源的運用極大化，你能看出如何善用每個人的能量，你的角色是懂得問對問題，以此去引導其他人，所以你首先需要好好發展你的社交能力。

你適合的工作面向

在職場上，你可能會特別注意誰搶走你的光彩，或是誰比你更有精力、更活躍，但事實上是，你應該著重在將他人的能量做最好的分配與利用，因為你天生多才多藝、具備領導能力，你才可以任意變換速度專注在創意特表現上。

你適合的工作方向還有：

企劃部門。

健康的建議 (包含生理與心理)

天生免疫力好

你天生免疫力比較強，這可以幫助你順利地去對抗疾病，如果你經常生病的話，很大的可能是因為你總是不理會內心的直覺反應，你讓你自己身處在不恰當的環境或生活當中，這樣只會使你生病，會使你的免疫系統不協調，你的直覺天線總是在接收訊號，所以你有義務小心任何你感受到的威脅與危機感，你可能感覺你容易對許多事感到害怕，這是因為你的生存機制一直都在作用著。

你需要獨處時間

當你獨處時，你比較知道如何保持腦袋的寂靜，因此獨處的時間對你來說會有莫大的收穫與身體調和。

健康的建議 (包含生理與心理)

注意情緒影響帶來的問題

因為你沒有釋放情緒的能力，而你又對自己施以高壓的情況下，你可能會有過度的行為，像是藥物濫用或是飲食失調，請對自己與情緒週期多些耐性。

注意自己的能量狀況

你並不具有持續運作的能量，請理解並尊重這一點，當你需要休息時，就給自己時間休息，你不應該忽視自己的能量狀態，如果你無法好好管理自己的能量，你就會有嚴重的睡眠問題。

健康的就寢習慣是：在感到疲累之前，就先上床睡覺，讓你自己放鬆的進入夢鄉。

物質層面的概況或建議

你是物質世界的達人，你一旦發現事情行不通時，就會切斷連結並離開。

但你的天生設計上並沒有特別的財富加持，但你擁有實現自己夢想的能力與慾望加持，你可以去實現你想成為的樣子，在財富的追求上你可以依靠的就是你的本我，好好找出你的內在規律，依循你的內在權威以及人生策略而活，你的生活可以是心想事成的生活。

小我與高我

小我是原有意識的低頻創傷意識。

高我是原有自我意識的高度覺醒狀態。

意識即是能量，高我是覺醒意識。

運用身心覺察，

層層破除小我意識的我執與我慢，

停止再將過往複製到未來形成輪迴上演，

原有糾纏的物質情境都必然會被改寫。

高我是克服你的人類圖障礙之後可以成為的樣貌。

小我便是你所需要克服的執念或阻礙。

小我與高我

無目標
無目的→賭注……完整……永恆不朽

承認對死亡的恐懼，找到你的內在平衡，你可以在各種失衡的力量中堅守自身標準，你會獲得最後的勝利，生命於你而言是一場慶典。

貪婪
漠不關心→貪心……志向……揚升

- 你想要的未必是值得擁有的，找到平靜，找到地球層面與靈性層面之間的平衡，找到自己的力量以及該前進的道路。
- 即使在卑微的處境中，也要忠於你自己。
- 避免抄捷徑去達成轉變，抄捷徑只會讓你面臨更多重大考驗。
- 找到靈性的方式：在你生命中的所有面向堅守崇高的原則。
- 要在生命中有所進展，首先要致力於自身的獨立自主，在尋求外在的協助。

小我與高我

精神失常
不着迷→瘋狂……靈感……聖潔

你能用你對真理的創新詮釋去集結眾人：
你會遵循自身原則，將你的真理傳遞給他人，不
去分別他們是否接受。

聾
充耳不聞→吵雜……洞察力……頓悟

- 維持你的果敢堅定，改革舊有的方式與習性，就能獲得新的洞察。
- 當你的頭腦渴望改變時，你就難以臣服於生命的景況。
- 你需要很大的平靜感，才能清晰地傳達新的概念讓他人理解。

給你的其他提點



以客觀的角度去反映他人的能量，懂得尋求協助，將制約影響反轉成超脫的智慧，而不是一直耗損自己有限的能量。



規律的運動能幫助你釋放壓力。運動不只有助於生理上的健康，也能讓你與清晰的直覺相連結。



有睡意前一個小時就躺下或放鬆，讓你有時間釋放不屬於你的能量，釋放來自他人多餘的能量。

假如有些部分
讓你感覺自己好像完全沒有，
或是完全相反的話：
那麼，
你是因為人生中什麼人事物而改掉？

你喜歡你現在的樣子嗎？

如果你想了解如何成為更好的自己，
你可以向我提出你的任何疑問，
或是去尋找心理醫生聊聊，
看看是否能夠得到有用的建議與指引，
或是去運用任何
你自己喜歡的療癒方式。

不論你的人類圖顯現出來的特質為何，
你都是有能力可以去改變與成長的，
你所潛藏的所有能力
以及你所未擁有的特質
都是你可以去學習與運用的。

人類圖是為了讓你擁抱真實的自我，
活出自我的每一天。

祝福你有平安快樂的每一天。